



VIKEN
SKOG

REGLER OG ANBEFALINGER I FORBINDELSE MED ARRANGEMENTER OG SKOGDAGER I REGI AV VIKEN SKOG

(Reglene er utarbeidet iht. anbefalinger fra myndighetene
og skal etterleves av alle deltakere)

Vaner som
forebygger smitte



DELTAGERE

- » Antall mulige personer samlet, inkl. arrangører:
maksimum 200 personer
- » Det skal føres deltakerliste over alle personer som har vært tilstede på samlingen

REGLER

- » Personer/deltakere som ikke bor i samme husstand skal til enhver tid holde **minimum 1 meter** avstand til øvrige personer (vi anbefaler 2 meter)
- » Håndhilsning eller annen nærkontakt **skal ikke forekomme** under noen omstendigheter
- » Desinfiseringsmiddel eller mulighet for håndvask med såpe og lunkent vann er tilgjengelig og **skal brukes** – spesielt ved berøring av gjenstander som det er naturlig at andre deltakere også berører
- » Dersom du er syk eller i dårlig form har du **ikke tillatelse** til å delta på samlingen. Dersom du blir dårlig under samlingen skal du umiddelbart forlate samlingen.

**DELSOM DU FÅR PÅVIST COVID-19 SYKDOM,
ELLER MISTANKE OM AT DU KAN VÆRE SMITTET
SKAL ARRANGØR UMIDDELBART INFORMERES.**

KONTAKTPERSON I VIKEN SKOG:

Inge Myrlund

📞 958 99 471 ✉ imy@viken.skog.no

Dersom reglene og anbefalingene listet opp i dette notat ikke overholdes, må du forlate samlingen med umiddelbar virkning.

Vi håper du får en hyggelig
og innholdsrik samling!



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørklet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albuekroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.