



**VIKEN**  
SKOG

## REGLER OG ANBEFALINGER I FORBINDELSE MED ARRANGEMENTER OG SKOGDAGER I REGI AV VIKEN SKOG

*(Reglene er utarbeidet iht. anbefalinger fra myndighetene og skal etterleves av alle deltakere)*

Vaner som  
**forebygger smitte**



### DELTAGERE

- » Antall mulige personer samlet, inkl. arrangører: **maksimum 200 personer**
- » Det skal føres deltakerliste over alle personer som har vært tilstede på samlingen

### REGLER

- » Personer/deltakere som ikke bor i samme husstand skal til enhver tid holde **minimum 1 meter** avstand til øvrige personer (vi anbefaler 2 meter)
- » Håndhilsning eller annen nærkontakt **skal ikke forekomme** under noen omstendigheter
- » Desinfiseringsmiddel eller mulighet for håndvask med såpe og lunkent vann er tilgjengelig og **skal brukes** – spesielt ved berøring av gjenstander som det er naturlig at andre deltakere også berører
- » Dersom du er syk eller i dårlig form har du **ikke tillatelse** til å delta på samlingen. Dersom du blir dårlig under samlingen skal du umiddelbart forlate samlingen.

**DELSOM DU FÅR PÅVIST COVID-19 SYKDOM, ELLER MISTANKE OM AT DU KAN VÆRE SMITTET SKAL ARRANGØR UMIDDELBART INFORMERES.**

KONTAKTPERSON I VIKEN SKOG:

**Inge Myrlund**

📞 958 99 471    ✉️ [imy@viken.skog.no](mailto:imy@viken.skog.no)

*Dersom reglene og anbefalingene listet opp i dette notat ikke overholdes, må du forlate samlingen med umiddelbar virkning.*

Vi håper du får en hyggelig og innholdsrik samling!



#### Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørklet etter bruk. Vask så hendene.



#### Bruk albuekroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



#### Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



#### Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.