



VIKEN
SKOG

REGLER OG ANBEFALINGER I FORBINDELSE MED ARRANGEMENTER OG SKOGDAGER I REGI AV VIKEN SKOGS LOKALE OMRÅDER OG LAG

(Reglene er utarbeidet iht. anbefalinger fra myndighetene
og skal etterleves av alle deltakere)

Vaner som
forebygger smitte



DELTAGERE

- » Antall mulige personer samlet, inkl. arrangører:
maksimum 50 personer
- » Det skal føres deltakerliste over alle personer som
har vært tilstede på samlingen

REGLER

- » Personer/deltakere som ikke bor i samme husstand
skal til enhver tid holde **minimum 1 meter** avstand
til øvrige personer (vi anbefaler 2 meter)
- » Håndhilsning eller annen nærkontakt
skal ikke forekomme under noen omstendigheter
- » Desinfiseringsmiddel eller mulighet for håndvask
med såpe og lunkent vann er tilgjengelig og
skal brukes – spesielt ved berøring av gjenstander
som det er naturlig at andre deltakere også berører
- » Dersom du er syk eller i dårlig form har du **ikke tillatelse**
til å delta på samlingen. Dersom du blir dårlig under
samlingen skal du umiddelbart forlate samlingen.

DERSOM DU FÅR PÅVIST COVID-19 SYKDOM,
ELLER MISTANKE OM AT DU KAN VÆRE SMITTET
SKAL ARRANGØR UMIDDELBART INFORMERES.

KONTAKTPERSON VED MISTANKE OM SMITTE:



Dersom reglene og anbefalingene listet opp i dette notat ikke
overholdes, må du forlate samlingen med umiddelbar virkning.

Vi håper du får en hyggelig
og innholdsrik samling!



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre
når du hoster eller nyser. Kast lommetørklet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albuekroken

når du må hoste eller nyse og ikke har
papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har
vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt
alternativ når håndvask ikke er mulig,
for eksempel på reise.